NÚMERO
02
NOVIEMBRE
2015

ASOCIACIÓN PARKINSON
BABIA-LACIANA

Boletín Informativo
ASOCIACIÓN PARKINSON BABIA- LACIANA

Memoria de Actividades
2012- 2015

¿Y TÚ...
TE MUEVES CON NOSOTROS?

Asociación Parkinson Babia-Laciana
CIF:G-24649535 - Av/ Asturias 63, 24100 Villablino, (León)
Telefono: 644 45 46 30 E-mail: **parkinsonbabiaylaciana@gmail.com**

SÍGUENOS:
Asociacion Parkinson Babia y Laciana

Con la colaboración de:
Obra Social "la Caixa"

Bienvenida

Un año más tenemos el gusto de poder dirigirnos a vosotros para mostraros todo el trabajo que, gracias a vuestra colaboración, hemos podido sacar a delante.
Para nosotros supone un esfuerzo diario, que a la vez nos reporta muchas satisfacciones, que al fin y al cabo es nuestro motor y nuestra motivación.
El año 2015 ha sido un año de grandes incorporaciones, de muchos avances y de muchas mejoras. Estamos creciendo, estamos sumando y nuestra ilusión sigue aumentando.
Por eso un año más queremos dar las gracias a todos los que hacen esto posible, y transmitiros que aquí estaremos para darlo todo por esta causa.
Vosotros, con vuestras aportaciones como socios, con vuestra asistencia a nuestros eventos, y en todos y cada uno de los momentos en los que hacéis visible nuestro trabajo, dais luz a este proyecto.
Como presidenta de esta gran familia que es la Asociación Parkinson Babia-Laciana, me gustaría daros las gracias por seguir apoyándonos, y deciros que estamos aquí, para prestaros nuestro apoyo, al otro lado del teléfono, en nuestra nueva sede, o a través de las nuevas tecnologías y las redes sociales, y que ponemos a vuestra disposición los pocos recursos que tenemos, que son también vuestros.

Deolinda Sousa Da Silva,
Presidenta de la Asociación Parkinson Babia-Laciana

Junta Directiva

Con motivo de la renuncia del anterior presidente de la Asociación Parkinson Babia-Laciana el 28 de Junio de 2014, se propuso en la Asamblea General Extraordinaria celebrada el 19 de Julio de 2014, la composición de la Nueva Junta Directiva, formada por socios afectados y familiares de los mismos, manteniendo nuestros objetivos, nuestra misión, visión y valores estatutarios, y sobre todo, afrontando este reto con muchísima ilusión y muchas ganas de mejorar.

Esta es su actual composición:
PRESIDENTA: Deolinda Sousa Da Silva
SECRETARIA: Benilde Fernandez Fernandez
TESORERO: Jaime Riesgo Seijas
VOCAL: Joaquin Mesquita Teixeira
VOCAL: Mª Dolores Alfonso Sierra
VOCAL: Begoña Barrero Rodriguez

"ESTAMOS CRECIENDO, ESTAMOS SUMANDO Y NUESTRA ILUSIÓN SIGUE AUMENTANDO"

Nuestro Crecimiento en Cifras

La Asociación Parkinson Babia-Laciana contaba en el año **2014** con el siguiente número de socios:

- **40 Socios en total.**
- **11 Socios afectados**
- **13 Socios Familiares**
- **15 Socios Colaboradores**
- **1 Socios Patrocinadores**
- **4 Voluntarios** (procedentes de la Asociación de Voluntarios de Laciana).

En el año **2015**, hemos experimentado un crecimiento tímido pero muy valioso, que se muestra en las siguientes cifras:

- **72 Socios en total.**
- **12 Socios afectados**
- **13 Socios Familiares**
- **18 Socios Colaboradores**
- **29 Socios Patrocinadores**
- **4 Voluntarios** (procedentes de la Asociación de Voluntarios de Laciana).

¿QUIERES SER **VOLUNTARIO?**

Ser voluntario significa una oportunidad de participación en la sociedad en la que vivimos para transformar las situaciones de desventaja.
Es una manera de formar parte de una organización y el compromiso desinteresado con sus fines sociales.
Voluntario puedes ser tú mismo, siempre que tengas 18 años cumplidos, cuentes con tiempo libre, lo hagas de forma desinteresada, altruista y solidaria sin que medie obligación, y desees contribuir a su misión. Siempre en beneficio de los afectados, a través de la atención y el acompañamiento, y a favor de la población general, con la divulgación de mensajes de prevención.

¿QUIERES SER **SOCIO/A?**

Con este gesto nos transmites tu fuerza para seguir luchando… y podremos ser más fuertes para dar el siguiente paso adelante. Con una cuota anual de tan solo 15€ podemos dar continuidad a todos los tratamientos para los afectados y poder dar y ampliar los servicios destinados a las familias y a todo aquel que lo necesite. Nuestros recursos son los vuestros.

¿QUIERES SER SOCIO **PATROCINADOR?**

Con esta opción colaboras en las Grandes Actividades que organizamos al año (Carrera Popular y Encuentro de Música Tradicional), donde vuestro logo aparecerá en nuestro PhotoCall, y en la publicidad de los eventos (carteles, folletos, revista…). Tambien podeis colaborar con regalos o vales de descuento en vuestros establecimientos, que nosotros utilizaremos para sorteos benéficos o vuestro patrocinio en las camisetas que se venden en la Carrera Popular que se celebra en Abril.
Además tendréis las mismas ventajas que cualquier socio, y os mantendremos informados de noticias y eventos.

CUOTAS:
- SOCIO PATROCINADOR-COLABORADOR:
20 EUROS AL AÑO.

- SOCIO PATROCINADOR (PATROCINIO DE CAMISETA, PUBLICIDAD EN CARTELES, PHOTOCALL…):
35 EUROS AL AÑO

- OTRAS DONACIONES/ CUOTA ANUAL
(Lo que tú quieras colaborar)

Echamos la vista atrás...

SERVICIOS PRESTADOS A USUARIOS Y A FAMILIAS

Durante el año 2014 se mantienen las actividades terapéuticas dirigidas a la mejora en la calidad de vida de todos los afectados de Parkinson, así como la de sus familiares, y hemos ofrecido los siguientes servicios:

LOGOPEDIA, una hora semanal de tratamiento grupal. Su objetivo es lograr una mejora de los componentes del habla y deglución alterados.
Fundamentalmente, las personas con Parkinson aprenden técnicas para que los demás les entiendan mejor cuando hablan. Ejercicios de relajación, respiración, emisión y articulación.

MUSICOTERAPIA Y PSICOMOTRICIDAD, también una hora semanal de tratamiento grupal. La combinación de psicomotricidad y musicoterapia busca desarrollar las capacidades motrices, cognitivas y de comunicación de los afectados de párkinson. Para ello se emplean técnicas como: reeducación de la marcha, expresión corporal, canto e improvisación musical. Las sesiones de musicoterapia no requieren ningún tipo de conocimiento musical ya que todas las personas tienen la capacidad de disfrutar y participar de la música.

FISIOTERAPIA, tratamientos individuales de 30 min una vez por semana. La fisioterapia ayuda a rehabilitar la marcha, superar bloqueos, facilitar los cambios posturales, mantener la amplitud de movimiento y la elasticidad muscular, y a disminuir las molestias físicas derivadas de otros síntomas que aparecen durante la evolución de la enfermedad de Parkinson.

ATENCIÓN PSICOLOGICA, programada para los usuarios una hora a la semana en tratamiento grupal, en el que se trabajaba la estimulación cognitiva de los usuarios, además de ofrecer apoyo psicológico individual.
Este año y como novedad, se programaron también y se llevaron a cabo tratamientos de apoyo psicológico grupales para las familias en grupos de autoayuda.

... todo lo que hemos compartido en el 2014

- NUEVAS ACTIVIDADES EN EL 2014 -

MASAJES TERAPEUTICOS, impartido por un masajista profesional con formación especifica para enfermos de Parkinson. La actividad se desarrolla dos dias al mes. Tambien hemos incorporado el servicio a domicilio para aquellos que no se podian desplazar en los dias indicados.

TERMALISMO, en el balneario natural de Caldas de Luna. Una experiencia unica y muy satisfactoria, que compartieron familiares, voluntarios y usuarios.
El balneario está adaptado a personas con movilidad reducida, y el precio de grupo es muy asequible. Nos trasladamos alli con medios de transporte público adaptado (taxis de 8 plazas), y parte del coste de la actividad fue subvencionada por la asociación.

VALORACIÓN NEUROPSICOLOGICA:
Se organizaron dos jornadas para valorar cognitivamente a los usuarios por parte de una Neuropsicologa que ha mostrado su interes en colaborar con la asociación. Dicha valoración pretende dar unas pautas especializadas para intervenir a nivel cognitivo con los usuarios.

ATENCIÓN A FAMILIAS:
La labor voluntaria de la Trabajadora social de la Asociación, busca dar soporte a todas las familias ayudándoles a resolver dudas sobre la solicitud de la ley de dependencia, discapacidad, asesoramiento familiar, búsqueda de recursos, etc.

FORMACIÓN PARA FAMILIAS
Este año hemos iniciado un programa de formación para familiares y cuidadores porque entendemos que la formación y la información son la base para llevar estas situaciones de dependencia. Hemos comenzado el 18 de octubre de 2014 por un monografico sobre **"TECNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TRANSFERENCIAS PARA PERSONAS DEPENDIENTES"**, de dos horas de duración, donde acudieron un total de 24 asistentes, con una valoración del curso muy positiva. En el se trataron todos los aspectos de movilización que inquietaban a los asistentes, de una manera practica y amena.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN:

Como cada año, nos hacemos visibles en actos de divulgación como:

FERIA DEL LIBRO. Del 23 Al 25 De Abril De 2014

PLANTACIÓN DE ARBOLES EN EL BOSQUITERIO, ORALLO DE LACIANA el 10 de Mayo de 2014, donde tenemos 6 arbolitos que llevan el nombre de "Asociación Parkinson Babia-Laciana".

MERCADO TSACIANIEGO los días 2 Y 3 De Agosto De 2014.

DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON 11 DE ABRIL DE 2014 "Muévete Conmigo"

Las actividades para el dia mundial tuvieron difusión en los medios de comunicación, en la radio y en las redes sociales.
Se consiguió la sensibilización entre los habitantes de Villablino a través de una marcha solidaria con los institutos del municipio, con la venta de productos artesanos en el mercadillo del pueblo, y sobre todo, con la I Carrera Solidaria con el Parkinson celebrada el 13 de Abril de 2014, cuya acogida fue espectacular para ser nuestra primera experiencia, y de donde surgió el video **"Happy, ¡Muevete conmigo! Asociación Parkinson Babia-Laciana".**

III ENCUENTRO DE MÚSICA TRADICIONAL CON EL PARKINSON EN BABIA Y LACIANA. CABOALLES DE ABAJO

El 29 de Junio De 2014. Todo un clasico en nuestra asociación en el que queremos darnos a conocer en todos los pueblos de nuestra comarca, y por ello en el 2014 lo celebramos en Caboalles de Abajo, donde la acogida fui insuperable. Un año más superamos las cifras esperadas, con mas de 200 personas durante la comida, que este año fue una rica paella y parrillada de carne de "Paellas Leon", acompañado de bailes tradicionales, música para todos y el tradicional gran sorteo de regalos.

MERCADILLO SOLIDARIO DE NAVIDAD.

DEL 22 AL 26 DE DICIEMBRE 2014 organizado por El Ayuntamiento de Villablino y donde nosotros participamos.

LOTERÍA DE NAVIDAD

VENTA DE LOTERÍA DE NAVIDAD. Actividad que ya llevamos a cabo el año pasado, con la venta del número **#93.779#** en participaciones.

NUESTROS PROYECTOS EN EL 2015

"QUEREMOS SER MEJORES. **NO NOS CONFORMAMOS.** CRECEMOS POCO A POCO."

Enero

ADHESIÓN A LA FEDERACIÓN DE PARKINSON DE CASTILLA Y LEON

El día 15 de enero de 2015, como socios y vocal de la misma. Actualmente la Federación de Parkinson de Castilla y León cuenta con 10 socios y representa a un total de 1630 personas. La Federación de Parkinson de Castilla y León es la unión libre y solidaria de asociaciones de familiares y enfermos de Párkinson de la Comunidad de Castilla y León para representarles y ser su portavoz.

Febrero

SOLICITUD DE NUESTRA PRIMERA SUBVENCIÓN A LA OBRA SOCIAL LA CAIXA

En nuestro afán de superación y de la búsqueda de mejoras para nuestros afectados y sus familias, durante el mes de febrero se presentó el proyecto **"RETO "ON-OFF", HACIA LA PROMOCION DE LA AUTONOMIA Y LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES Y SUS FAMILIAS EN BABIA Y LACIANA"**, proyecto que persigue la ampliación de servicios y el mantenimiento de los que ya tenemos iniciados.

2015. UN AÑO DE GRANDES PASOS.

Marzo

COLABORACIÓN EN LA I CARRERA SOLIDARIA CON EL INSTITUTO VALLE DE LACIANA. 8 Marzo 2015

Miembros de la asociación participaron en la iniciativa solidaria de los alumnos del Instituto Valle de Laciana para recaudar fondos destinados, por un lado, organizar su viaje de estudios y, por otro lado, colaborar con Cruz Roja en su banco de alimentos. Es importante colaborar con cualquier iniciativa solidaria que se desarrolle en nuestro Valle.

INICIO DE LA CAMPAÑA #felizconloquetengo por las redes sociales en marzo de 2015

La campaña se inició un mes antes de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson con el objetivo de sensibilizar a la población y poder llegar a cuanta más gente mejor aprovechando recursos tan accesibles como son las redes sociales.

Continuando con el legado de la canción "Happy" del año anterior, nuestra visión de la vida pretende ser positiva y optimista, y por ello "Feliz" de David Bustamante encajaba perfectamente con el mensaje que queremos transmitir. #felizconloquetengo es una dedicatoria a los familiares, a los cuidadores, a los voluntarios y a la población en general que está con nosotros y lucha con nosotros cada día, porque sin ellos nada sería igual.

Por ello, las personas que se sensibilizaban con nuestro mensaje colgaban su foto en facebook formando un corazón con sus manos con el hashtag #felizconloquetengo #parkinsonBL. Más de 300 fotos recibidas y compartidas, llegadas de todos los puntos de España, de diferentes asociaciones de Parkinson, e incluso del extranjero inundaban las redes sociales con nuestro mensaje.

¡TODO UN ORGULLO!..... ¡GRACIAS!

Abril

DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON 11 DE ABRIL DE 2015. Siguiendo la dinámica del año anterior, se programaron varias actividades:

PRESENTACIÓN DE ACTIVIDADES EN RADIO LACIANA. 9 de Abril 2015

Los Miembros de la asociación presentaron en Radio Laciana todas las actividades programadas para celebrar el Día Mundial. A la radio acudieron voluntarios y familiares de la asociación para dar a conocer las actividades y recordar que nuestros servicios están a disposición de todo el que lo necesite.

MERCADILLO SOLIDARIO Y CUESTACIÓN EN EL MERCADO SEMANAL DE VILLABLINO. 10 Abril 2015

Por segundo año pudimos estar en el Mercado Semanal de Villablino, con productos artesanos elaborados por los miembros de la asociación, y con folletos informativos sobre nuestro trabajo.

II CARRERA SOLIDARIA "RUN FOR PARKINSON".

12 de Abril 2015

Run for Parkinson's es un proyecto de sensibilización e información ciudadana sobre la enfermedad de Parkinson, que se lleva a cabo tanto a nivel nacional como internacional desde 2010, y que nace de la necesidad de concienciar a la sociedad sobre la importancia de esta enfermedad y de ayudar a los más de 5 millones de personas que sufren Parkinson en el mundo y a sus familiares, para que su día a día se haga más llevadero.
Esta iniciativa sin ánimo de lucro, cuya convocatoria, hoy en día, se hace a nivel mundial, en 100 ciudades de 10 países de América y Europa, consiste en la celebración de múltiples carreras en diferentes lugares del mundo con el objetivo de conseguir un máximo número de personas participantes. **El año 2015 se celebró la VI edición, donde se supero la cifra de 50.000 participantes y más de 380.000 kilómetros recorridos en todo el mundo.**

En España participaron más de 25 ciudades, entre las que nos encontrábamos nosotros.

Villablino acogió en su segunda carrera solidaria a 400 participantes divididos en las siguientes modalidades:

- Andarines, 6 km por sendero natural.
- Corredores, 6 y 10 km en circuito mixto.
- Mini Carrera, para los niños entre 3 y 12 años.
- Dorsal 0 solidario. Realizando una donación de 1 euro por el dorsal para aquellos que no podian participar,
  o con una donación de 5 euros para adquirir la camiseta solidarios.
- Mini carrera, para los niños de 3 a 12 años.

La difusión del evento se realizó por varios medios. En el ambito deportivo, Interval No Limits colaboró en su divulgación en varios medios de comunicación a través de una rueda de prensa en la que se reunieron varios medios de la prensa y de la radio para dar a conocer la Run For Parkinson Villablino 2015.
Además del evento deportivo, se realizaron una serie de actividades para toda la familia:

- Hinchables infantiles para los niños.
- Flashmob "La Musica Nos Pone ON, si quieres bailamos": Realizamos una coreografia con todos los asistentes con nuestro lema #Felizconloquetengo gracias a los bailarines Mario e Isabel que nos mostraron los pasos de baile,

para mostrar también así, nuestra colaboración con la campaña para el día mundial de la Federación Nacional de Parkinson.

- Entrega de Premios y Sorteo de Regalos, donde muchos establecimientos donaron artículos para su sorteo, en el que todos los participantes participaban con el número de dorsal. Aunque la estrella indiscutible del sorteo fue la camiseta firmada por Pau Gasol, para la cual se vendían rifas de un euro.
- Pincho de Paella y Jamón, degustación ofrecida por Paellas León y por el Cortador de Jamón, Ramón Benavides, para reponer fuerzas.

Y como creemos que la investigación es la base fundamental para poder hacer frente a esta y otras enfermedades degenerativas, este año 2015, el objetivo de la Run For Parkinson es colaborar con el proyecto COPPADIS de investigación de la Enfermedad de Parkinson. Para ello, todos y cada uno de los participantes colaboraba con esta causa, donando 1 Euro de su inscripción a este proyecto de investigación. ¡Que corra la investigación!

COPPADIS

FERIA DEL LIBRO
Del 23 al 26 de Abril

Por tercer año, la asociación colabora en los stands que el Ayuntamiento de Villablino proporciona para la celebración de la Feria del Libro.

Junio

FIRMA CONVENIO OBRA SOCIAL LA CAIXA.

Con la colaboración de: Obra Social "la Caixa"

16 Junio de 2015

La Asociación Párkinson Babia-Laciana recibe de la Obra Social La Caixa 18.000 euros para desarrollar el proyecto "RETO "ON-OFF", HACIA LA PROMOCION DE LA AUTONOMIA Y LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES Y SUS FAMILIAS EN BABIA Y LACIANA", que servirán para terapias, actividades y talleres dentro de esta agrupación, junto con una campaña de información, orientadas a las familias, usuarios, voluntariado y población en general.

Para la firma del convenio estuvieron presentes el director del área del Bierzo y Laciana de esta entidad bancaria, Pablo Sancho, y la Presidenta de la Asociación Parkinson Babia-Laciana, junto con la Directora de la Asociación de Alzheimer Laciana, que también recibieron subvención para su entidad.

Pablo Sancho aseguró que éste era un gran proyecto merecedor de esta ayuda, donde se mira la calidad de los proyectos, y recordó que "La Obra Social cuenta con un presupuesto de 500 millones de euros, una partida que se mantiene inalterable desde los últimos siete años" y de la que "el 60 por ciento se destina a proyectos de carácter social".

IV ENCUENTRO DE MUSICA TRADICIONAL CON EL PARKINSON DE VILLABLINO
20 Junio de 2015

En nuestra cuarta edición del Encuentro de Música Tradicional, seguimos cosechando éxitos y reuniendo a grandes artistas de la zona y a multitud de comensales, que hacen que nos mantengamos vivos y sigamos con ilusión por desarrollar este trabajo.

En esta ocasión celebramos el evento en Villablino, donde se celebró la misa solemne en la Igleisa de Santa Barbara de esta localidad, cantada por el Coro Santa Barbara, y con la tradicional ofrenda floral de los afecados y familiares.

En la puerta de la iglesia nos esperaba la Tuna Femenina de la Universidad de León, que con sus canciones de toda la vida, amenizaron el fin de misa y el trayecto hasta El Casino de Villablino, donde se celebró la comida Solidaria.

Como otros años, ofrecimos una riquísima paella precedida por unos entrantes tradicionales producto de León, ofrecida por Paellas León. Para el postre se celebró el sorteo de regalos compuesto por más de 40 productos donados por diferentes particulares y comercios, y para terminar, las actuaciones del grupo de teatro El Escarpin y la música del Duo Amanecer, hicieron que los comensales disfrutaran hasta bien entrada la noche.

MERCADO TSACIANIEGO.
3 de Agosto de 2015

Agosto

El primer fin de semana de Agosto ya es tradición que nuestros miembros de la asociación se vistan como nuestros antepasados para conmemorar su trabajo y las tradiciones de nuestra tierra. Como cada año vendemos todo lo elaborado artesanalmente por los miembros de la asociación.
(Nuestro mas cariñoso homenaje a una de nuestras grandes colaboradoras y magnifica persona. Siempre te llevaremos con nosotros. A ti siempre, Sheila.)

COMIENZO ACTIVIDADES. NUEVO CURSO, NUEVOS RETOS. MUCHAS NOVEDADES.

Septiembre

TRATAMIENTOS PARA LOS USUARIOS:

Nuestros tratamientos individualizados se inician con normalidad mientras trabajamos por mejorar y ampliar nuestra ubicación y poder ofrecer más servicios y más actividades:

- **FISIO:** tratamientos de 30 min de duración en la clínica Omedos de Villablino.
- **MASAJES TERAPEUTICOS:** servicio individual ofrecido en nuestra sede y en domicilio, con una duración de 40 min.
- **LOGOPEDA:** sesiones individuales de 50 min de duración una vez por semana, ofrecida en nuestra sede y en domicilio.

Hemos mejorado nuestro servicio de logopedia porque creemos que la atención debe ser integral y personalizada, y por ello tenemos la suerte de contar con una nueva profesional en esta gran familia, que además, es la responsable del Gabinete de Logopedia Miriam Da Silva. ¡Bienvenida!

FORMACIÓN PARA TODOS:

Del 1 al 22 de Septiembre, COCEMFE LEÓN organizó un taller de Informática Básica a través de Tablets dirigido a personas con discapacidad, Familiares de personas con discapacidad, Cuidadores/as de personas dependientes y Población en general, de 10 horas de duración y donde nosotros estuvimos presentes. A nosotros no nos dan miedo las nuevas tecnologías y estamos a la última de todo,.. y en este curso quedó demostrado. ¡Para muestra... un botón!

SOLIDARIDAD EN MARCHA

El 21 de Septiembre se celebra el día mundial de la Enfermedad de Alzheimer, y como no podía ser menos, nosotros también colaboramos con las actividades organizadas por AFADLA:
Campaña de sensibilización en las redes sociales #hazqueestegestosepegue
Marcha solidaria a Caboalles.

LA INFORMACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA NUESTRA LABOR DIARA.

El **24 de Septiembre**, se llevó a cabo la CONFERENCIA "EL ABORDAJE DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON AVANZADO", dirigida a toda la población en general, y a todos los afectados de Parkinson y sus familias en particular, ofrecida por los laboratorios farmacéuticos ABBVIE.

ABBVIE es una empresa biofarmaceutica de nivel mundial, que ofrece productos farmacéuticos, nutricionales, diagnósticos y médicos a personas de más de 150 países, y que concretamente en España, colabora activamente con asociaciones de Parkinson en labores de investigación e información.

LADRILLO A LADRILLO CONSTRUIMOS UN CASTILLO

No podíamos empezar un nuevo proyecto sin tener un espacio adecuado a todas nuestras necesidades, y por ello se aprueba la adquisición de un nuevo local en régimen de alquiler para poder ubicar nuestra nueva sede. Iniciamos entonces los trabajos de adecuación del mismo. ¡Manos a la obra!

NUEVAS TERAPIAS

Octubre

El **6 de octubre** iniciamos un nuevo servicio de Terapia Ocupacional, con el objetivo de trabajar y rehabilitar todas aquellas funciones que nos permiten ser autónomos en nuestra vida diaria. Por lo tanto, durante esta terapia realizamos ejercicios de psicomotricidad, tanto fina como gruesa, para poder realizar de manera autónoma actividades tan básicas como vestirnos, asearnos, comer, etc..

¡ Nos gusta mas una campaña solidaria que a un niño un caramelo !

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN POR LA HEMIPARESIA INFANTIL

Del 12 al 16 de octubre. #hemiparesia

No podía ser menos, y todos los miembros de nuestra asociación han querido mostrar su apoyo a la asociación de hemiparesia infantil, a la que pertenece nuestro "super-socio", y por extensión, a todos los afectados por esta condición.

La hemiparesia no es una enfermedad, es una condición neurológica que dificulta el movimiento de una mitad del cuerpo (de ahí lo de "hemi") pero sin llegar a la parálisis, por lo que es un grado menor que la hemiplejia (la hemiplejia es la paralisis total de uno de los lados del cuerpo).

¿Cómo afecta? Se manifiesta por los trastornos del desarrollo del movimiento y la postura, y con frecuencia viene acompañado de trastornos asociados como sensoriales, cognitivos, de la comunicación, perceptivos y/o de conducta.

Con esto nosotros queremos hacer visible a esta asociación y el trabajo que realiza, porque la información es poder, y porque creemos que tenemos muchas cosas en común. (más información en www.hemiweb.org)

Hemiweb

ASOCIACIÓN DE HEMIPARESIA INFANTIL

Para niños y niñas con hemiparesia-hemiplejía

ADHESIÓN A COCEMFE LEON.

21 de Octubre de 2015.

Tras varios contactos con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), la junta directiva aprueba la pertenencia a dicha Confederación, y el día 21 de Octubre se aprueba en acta la Adhesión de la Asociación Parkinson Babia-Laciana en su sede de León.

Formando parte de COCEMFE LEON podemos acceder a una serie de servicios y actividades para la asociación y nuestros usuarios, así como la orientación e información necesaria para el buen desempeño de nuestras funciones.

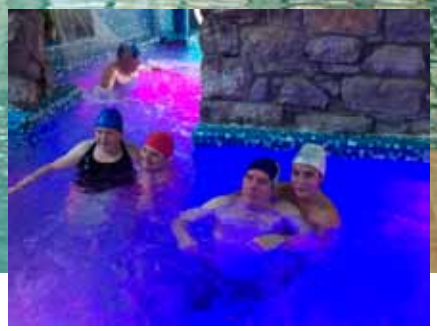
TERMALISMO 2.0.

El 22 de Octubre de 2015.

Repetimos experiencia en el Balneario de Caldas de Luna, con muy buena acogida por parte de todos, familiares y afectados.

La hidroterapia aplicada a enfermos de Parkinson conlleva una serie de efectos beneficiosos para aliviar y mejorar algunos de sus síntomas, ya que el agua, debido a sus peculiares características, posee muchos beneficios científicos.

Uno de los signos que caracteriza a la enfermedad de Parkinson es la rigidez muscular, por ello, al utilizar el medio acuático, sobretodo si la temperatura es adecuada, se favorece la relajación, con lo que se realizan mejor los movimientos y las articulaciones pueden alcanzar una amplitud mayor.



INAUGURACIÓN NUEVA SEDE

26 de Octubre de 2015.

Después de mucho trabajo, manos de pintura, bricolaje y mucha imaginación, tenemos nueva sede, nuestro local, nuestra “casa”.

Este es el fruto de mucho esfuerzo y muchas ganas por ir mejorando la atención a nuestras familias y a todo aquel que lo pueda necesitar, por lo que Parkinson Babia-Laciana abre sus puertas al público todos los días de la semana desde el 26 de Octubre, en la Avenida de Asturias 63 bajo, en Villablino. Esta es también vuestra casa. ¡Os esperamos!

Noviembre

LOTERIA DE NAVIDAD

¡Qué número tan FEO!

Como cada año intentamos repartir suerte entre todos los que nos conocen, y este año puede que toque... A la venta desde el verano participaciones de 5 euros y donativo un euro, con el que nosotros podemos hacer mucho. ¿Aun no tienes la tuya? Numero #00442#

ATENCIÓN PSICOLOGICA PARA CUIADORES

10 de Noviembre de 2015

Desde el CEAS de Villablino se inicia un taller de 10 sesiones dirigido a cuidadores de personas dependientes, al que acuden todos los familiares de la asociación Parkinson Babia-Laciana.

Nos importa mucho el cuidado de los cuidadores, pieza fundamental en esta lucha diaria, por ello este es el primer taller de muchos que se prevén para el año 2016.

COMIENZO TERAPIAS ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Porque consideramos que la atención debe ser integral y porque el cuidado de la mente es fundamental, comenzamos en Noviembre con las actividades de estimulación cognitiva con nuestra nueva Psicóloga, Eva Rodriguez, que no solo realiza los talleres de estimulación cognitiva para los usuarios, sino que también está a disposición de las familias para orientales e informarles de cualquier duda que surja o necesidad que se plantee.

¡Bienvenida a nuestro equipo!

Diciembre

MERCADILLO NAVIDEÑO

18 de Diciembre de 2015

En nuestra asociación se congregan un grupo de artistas aun desconocidas, y de vez en cuando se muestran al público con sus obras de arte. Aprovechando el mercado semanal del pueblo, nuestras artistas venden sus obras artesanales, en esta ocasión, muy navideñas, para seguir recaudando fondos y desear felices fiesta a todo el mundo.

FIESTA DE NAVIDAD EN LA ASOCIACIÓN

¡NOS VAMOS DE VACACIONES!

Cantar villancicos, tocar la botella de anís y las panderetas y tomarnos un buen chocolate con fisuelos es la mejor manera de despedir el año y desearnos a todos unas felices fiestas.

Nos hemos portado tan bien y somos tan buenos que, ¡Hasta Papa Noel nos ha traído un regalo!

Desde la Asociación Parkinson Babia-Laciana os enviamos un mensaje de agradecimiento y desearos Felicidad para este año que entra.

¡Nos vemos en el año 2016!

CERRAMOS EL AÑO 2015, UN AÑO INMEJORABLE. ¿Y AHORA?...

¡¡ A POR EL 2016!!

No podemos olvidarnos de todos los momentos compartidos, de todo el trabajo realizado, de los buenos momentos y de las perdidas dolorosas también.

Todo nos enseña y nos hace más fuerte... y el afán de superación que tienen los afectados de nuestra asociación es todo un ejemplo de vida para todos.

¡Vosotros sois los protagonistas!

ACTIVIDADES PARA EL 2016. ¡NO TE LO PIERDAS!

Arrancamos Enero con varios cursos, dirigidos a familiares, a nuestros usuarios y a todo aquel que se quiera hacer voluntario y colaborar con nosotros.
Para nosotros la formación en todos los aspectos es fundamental, porque nos hace libres e independientes, y eso es un valor muy positivo para cualquier persona.
Para más información, pásate por nuestra sede o contacta con nosotros a través de email o por teléfono. Los cursos tienen duración hasta junio y te puedes incorporar en cualquier momento… pero eso si.. cuanto antes te apuntes ¡menos te pierdes¡

NUESTRO EQUIPO

¡Jóven y Dinámico!

Tenemos la suerte de contar con un equipo joven y muy profesional que está a vuestra disposición para todo lo que necesitéis. Nos hemos ido incorporando poco a poco pero ¡ya estamos todos!

La última incorporación es nuestro Fisioterapeuta Daniel Chicote, llegado de tierras Valencianas, y que nos ha puesto a todos las pilas… ¡como debe ser!
¡Bienvenido Dani!

Y Ssbre todo, tenemos la gran suerte de volver a contar con una de nuestras más queridas colaboradoras, y ahora sí, trabajadora de esta casa, que para todos los que la echábamos de menos ha sido un placer tenerla de vuelta.
¡Bienvenida Arantza!

SERVICIOS A SOCIOS

Benefíciate de ser Socio

Por ser socio tú también puedes beneficiarte de nuestros servicios. Si necesitas apoyo psicológico, que te asesoremos sobre algún tema, o una primera valoración de nuestro fisio, pide cita a través de nuestro teléfono y accede a nuestros servicios de forma gratuita.

Estos son nuestros horarios:

¿QUIERES SER NUESTRO PATROCINADOR?

La asociación celebra dos grandes eventos al año de mucha difusión social y en las que, la colaboración de nuestros patrocinadores es fundamental:
III CARRERA RUN FOR PARKINSON el 10 de abril de 2016 y el **V ENCUENTRO DE MUSICA TRADICIONAL**, en Junio de 2016. Gracias a todo lo que nos aportan, podemos sacar adelante este trabajo y podemos asegurar los tratamientos no farmacológicos para las personas afectadas, los cursos para las familias, y los servicios que ofrecemos para un año entero… **¡esto es un montón!**
Desgraciadamente cada vez son más las personas que lo necesitan y nosotros queremos seguir ofreciendo nuestros servicios, por lo que seguimos necesitando vuestra ayuda.

~ ESTOS SON LOS PATROCINADORES DEL AÑO 2016 ~
Tú también puedes sumarte a ellos este año… ¿cómo?

Puedes hacerlo con las siguientes aportaciones:

- **SOCIO PATROCINADOR-COLABORADOR: 20 EUROS AL AÑO.**

Con esta aportación colaboras con las actividades que hacemos, y tu logotipo aparecerá en la revista del próximo año y en la publicidad de los eventos. Tendrás las mismas ventajas de socio, y recibirás información sobre lo que hacemos.

- **SOCIO PATROCINADOR, 35 EUROS AL AÑO, ¡O LO QUE QUIERAS!**

Con esto PATROCINARAS LA CAMISETA DE LA CARRERA, aparecerás en la PUBLICIDAD DE LOS CARTELES y en el PHOTOCALL.

- **OTRAS DONACIONES/ OTRA CUOTA ANUAL:** Aquí aceptamos todo lo que tú quieras para colaborar: un vale descuento de tu negocio, un regalo, un vale por un servicio… lo que tú quieras! Todo nos vale porque nos sirve para organizar sorteos benéficos y para dar a conocer tu solidaridad.

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN, TIENES ALGUN FAMILIAR CON PARKINSON, O QUIERES COLABORAR, PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS O VEN A VERNOS.
NOS ENCONTRARÁS EN LA AV./ ASTURIAS, 63 BAJO, VILLABLINO (LEÓN)
E-MAIL: PARKINSONBABIAYLACIANA@GMAIL.COM

SIGUENOS TAMBIÉN EN FACEBOOK EN
WWW.FACEBOOK.COM/PARKINSONBABIAYLACIANA

facebook

NUESTROS HORARIOS SON:

HORARIO ATENCIÓN AL PUBLICO:
LUNES A JUEVES DE 10:00 A 14:00 Y DE 16:30 A 18:00
VIERNES DE 10:00 A 13:00

HORARIO FISIOTERAPEUTA:
DE LUNES A JUEVES DE 16:00 A 20:00
VIERNES DE 10:00 A 14:00
INFÓRMATE SOBRE NUESTROS TRATAMIENTOS. PÍDENOS CITA EN NUESTRO TELÉFONO DE CONTACTO.

CONTACTANDO POR TELEFONO A CUALQUIER HORA AL 644 45 46 30

¿TE GUSTARIA COLABORAR?

HAZTE SOCI@. PUEDES HACERLO DESDE SÓLO 15 EUROS AL AÑO.

Con poco, podemos hacer mucho...

D. /Dña:				DNI	
Teléfono		Domicilio			
Localidad		Provincia		C. P	
Dirección de correo electrónico					
Afectado ☐		Socio Familiar ☐		Socio Colaborador ☐	
Deseo colaborar como socio en la Asociación Parkinson Babia-Laciana con una aportación de_____€ anuales, en el siguiente numero de cuenta :					
E S _ _/ _ _ _ _/ _ _ _ _/ _ _/ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _				Firma:	

*En cumplimiento de lo establecido en la Ley Organica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter personal, le informamos que los datos que nos facilite mediante la cumplimentación del presente formulario, pasarán a forma parte de un fichero cuyo propietario y responsable es "Asociación Parkinson Babia-Laciana" y se utilizará unicamente para la prestación, gestión y administración de los servicios propios de la Asociación, para la cual recabamos estos datos. Para poder ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley puede dirigirse mediante carta a "Asociación Parkinson Babia-Laciana", Av/ Sierra y Pambley nº1, 24100, Villablino, León; o mediante correo electronico a parkinsonbabiaylaciana@gmail.com. "Asociación Parkinson Babia-Laciana"en ningun caso será responsable de la licitud, veracidad y exactitud de los datos facilitados. Queda bajo su exclusiva responsabilidad la notificación a "Asociación Parkinson Babia-Laciana" de cualquier modificación en los mismos, para dar cumplimiento al articulo 4 de la LOPD , calidad de datos.